

Studi e Ricerche

la medicina non convenzionale e lo sport all'Hotel Palace di Prato

Convegno sport e salute 2016

Il Kinesio Taping Method... storia ed applicazioni

Patellofemorale Pain Syndrome: un approccio più globale

Convegno di medicina dello sport 2015

Maratonina di Prato... ci siamo!

DANIELE MELUCCI CAMPIONE EUROPEO MARATONA A PRATO

Il convegno medico organizzato dalla Associazione medico sportiva di Prato sulla maratonina di Prato

L'alimentazione del runner: 5 luoghi comuni da sfatare

appuntamento con la medicina sportiva e ciclismo il 20 novembre

CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA DEL CACIO III

Convegno di medicina dello sport in collaborazione con i farmacisti all'Hotel Palace il 2 luglio

Medici sportivi a convegno all'Hotel Palace

Medici sportivi a convegno all'Hotel Palace

Appuntamento il 24 maggio con la medicina dello sport all'Hotel Palace di Prato

L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE NELL'ATLETA INCONTINATO

Serata di aggiornamento sul Piede alla Medicalsport

Serata con Gigliotti per la preparazione della Maratonina di Prato

Appuntamento con il Piede alla Medicalsport

Anche quest'anno con le vacanze di Pasqua si rinnova l'appuntamento con la Maratonina di Prato

Appuntamento all'Hotel Palace per affrontare al meglio la Maratonina di Prato

convegno di Medicina dello sport ed emergenza sabato 15 febbraio al teatro Magnolfi di Prato

Come affrontare l'emergenza in campo sportivo?

Il ginocchio del podista

Convegno di medicina dello Sport alla Medicalsport

Functional Movement Screen: innovativa metodologia di valutazione motorio-funzionale nelle disabilità

Il kinesiotaping... moda o realtà?

Legge Balduzzi sui certificati sportivi... ma che cosa?!

Parliamo di Fitwalking...

CONDROPATIE E INTEGRATORI

SPORT E STRESS OSSIDATIVO

INTEGRATORI NELLO SPORT INQUADRAMENTO

ALIMENTAZIONE, INTEGRATORI E INFORTUNI

INTEGRATORI ALIMENTARI

La Associazione Medico Sportiva di Prato alla Notte bianca di Prato

L'ipotermia nel podismo

CONVEGNO DI MEDICINA DELLO SPORT: BENEFICI E DANNI DA SPORT? IL 23 MARZO 2013

CONVEGNO SPORT E SALUTE A PRATO IL 28 FEBBRAIO

Medici e infermieri a rischio influenza II. Ma attenzione il picco è in agosto per tutti!

Italiani... popolo di maratoneti

Le vibrazioni in medicina

AGLIO E CIPOLLE... STOP ALL'ARTROSI

Una vecchia nuova novità per l'atleta... i legni di ghiaccio

Alimentazione dello sportivo: Alimentazione a pans e acua

L'enciclopedia della fisioterapia strumentale

Correre fa bene al sesso?

ELEZIONI REGIONALI DELLA FMGJ TOSCANA

Convegno Alimentazione e Infotorni all'Espos Firenze Maratona 2012

Serata sulla Lombalgia alla Medicalsport

Maratona di Firenze non solo corsa!

Serata di spessore al Panathlon Prato sullo Sport Integrale fra disabili e normodotati

La pubalgia... Il Congresso Nazionale Kinesioassister

...ma il kinesiotaping funziona davvero?

Il ginocchio del runner

Viene confermato come presidente della Associazione Medico Sportiva di Prato il Dr. Luca Maggi

INFORTUNI DEL PODISTA: TENDINITE DELL'ACHILLEO

si è concluso con un gran successo il 2° CONGRESSO MONDIALE DI MEDICINA DELLO SPORT

Certificato medico sportivo per tutti?

CERTIFICATI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA AMATORIALE

la corsa allunga la vita!!

L'ULTRAMARATONA FA BENE O FA MALE?

Sport e fitness protagonisti al giardino Buonamici

CONSIDERAZIONI SUL DOPING

Gli atleti hanno una maggiore tolleranza al dolore!

Successo di partecipazione anche nel terzo incontro del ciclo Prevenzione e Sport

Siamo nati per correre!!

Doping: positivo 3% dilettanti

Grande partecipazione anche alla seconda serata del ciclo informativo Prevenzione e sport

Grande soddisfazione della Ams Prato per la riuscita del 2° evento informativo del 7 e 8 maggio 2012

Chi corre vive più a lungo!

Prevenzione infotorni e il protocollo 11+

Quanti malori diventano tragedia nello sport!!!

Le verifiche importanti... a partire dall'elettrocardiogramma per l'Atleta

Appuntamento con lo sport dall'8 maggio alla Villa Smilea di Montale

LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE COME PREVENZIONE SECONDARIA DEGLI INFORTUNI

Appuntamento il 7 maggio con il CONVEGNO LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI

NOVITA' seminario della SCUOLA DELLO SPORT CONI A FIRENZE il 21 04 2012

La nuova frontiera del Doping... gli ORMONI PEPTIDICI

Chi può utilizzare il Defibrillatore Automatico?

Morosi... medici sportivi... una tragedia ma evitabile allarmismi

La morte di un calciatore

GALANTI, SFATIAMO un mito... I controlli sugli sportivi in Italia non sono i migliori del mondo

LA DIETA A ZONA NEL BASKET

Il trauma cranico sportivo

traumi cranici recidivanti... quali conseguenze?

28 03 2012 ALLA MEDICALSPORT CORSO TEORICO PRATICO DI TRAZIONI LOMBARI ATTIVE

PER GLI ATLETI...Un bracciale per il cuore degli sportivi

Cosa è la Sindrome di Brugada?

Ma il pompiere aiuta davvero a perdere peso?

Il massaggio... che toccassano!!!!

Il medico... il dramma di Muamba: «Morì per 78 minuti... Poi mi ha parlato»

La Medicalsport sarà l'uno degli sponsor della MARATONINA DI PRATO 2012

CHI FA L'ORTO CONSUMA PIU' FRUTTA E VERDURA!!!

l'acqua... anche la memoria migliora!!!!

Colpo della strega... Italiani sconorono molecola responsabile

a che ritmo devo o posso correre al km?

Per un recupero ottimale lesioni dello sportivo non è necessario ricorrere "AI MAGHI"!!!!

La corsa nel cardiopatico

Hai un dolore? puoi risolverlo con l'AUTOMASSAGGIO!!!

Correre nelle ore di buio... consigli per il podista

CRAMPI... Mamma mia che dolore!!!!

Il Ghiaccio... consigli per l'uso!

Riabilitazione delle amputazioni dell'arto inferiore

sport negli amputati di arto inferiore e superiore

valvolopatie e sport di squadra

Aritmie e sport di squadra

OBESITA' E SPORT DI SQUADRA

DIABETE E SPORT DI SQUADRA

Iperensione e sport di squadra

Il basket in carrozzina

2° incontro medicalsport INFORMA Functional movement systems

Le Disabilità negli sport di squadra: le cardiopatie

Le Disabilità negli sport di squadra

La laserterapia di ultima generazione... il FPS system

15 dicembre 2011 Convegno

una terapia MISTERIOSA... LA CRM TERAPIA!!!

NORMATIVE DELLA MEDICINA SPORTIVA NEL DISABILE

...l'improvvisa passione per la maratona è il nuovo segno inoppugnabile del riconoscimento pre-

handicap e sport

handicap e sport 2 parte

STORIA DEL CIP COMITATO ITALIANO PARACALIMPICO

Wheelchair rugby

Mamma mia!!!! Ho il bacino spostato!!!!

311 2011 Incontro alla Medicalsport sulla nuova tecnica ARP THERAPY

...un dolore alla coscia che non migliora... e se fosse una MIOSITE GIGLIANTE?

La laserterapia questa sconosciuta!!!!

Gli integratori nello sport... questi sconosciuti!

Cosa sono gli OMEGA 3?

Lombalgia: meglio il PILATES o il metodo mc Kenzie?

Un dolore al ginocchio un po' particolare... il Hoffite!!!!

ARP THERAPY arriva dall'America la nuova terapia che riduce i tempi di recupero da infortunio!!!

il podismo... sport popolato da atleti anziani!

Influenza dei salti nell'insorgenza della tendinite rotulea

la rotula... questa sconosciuta!!!!

la sindrome del ginocchio

SETTEMBRE TEMPO DI VISITE DI IDONEITA' SPORTIVA

il superallenamento

La fascite plantare... un problema silenzioso per tutti gli sportivi

IL PANE E LO SPORT... consigli per l'uso

Supplementazione con leucina durante esercizio fisico

va tazzuella e CAFFE contro la fatica fisica... ma a sporto vero?

DOMS (delayed-onset muscle soreness) o DOLORE MUSCOLARE TARDIVO

Estate... la stagione della FRUTTA!

la maratona

la maratonina

esercizi per la core stability

core stability

lo stretching

L'APPORTO IDRICO NELLO SPORT

Le onde d'urto

Plantari si... plantari no?

Share

CONSIDERAZIONI SUL DOPING

PUBBLICO LA RELAZIONE SUL DOPING PRESENTATA IN OCCASIONE DEL CICLO "PREVENZIONE E SPORT" PRESSO LA VILLA SMILEA DI MONTALE

LA SERATA SUL DOPING ORGANIZZATA DALLA FONDAZIONE DELLA BCC DI PISTOIA E VIGNOLE E AMS DI PRATO HA SUSCITATO NEL PUBBLICO PRESENTE UN GRANDE INTERESSE... PER QUESTO RITENIAMO UTILE PUBBLICARE LA NIA RELAZIONE SULL'ARGOMENTO

storia del doping

Il primo caso accertato di doping nello sport moderno risale al 1896, quando durante la gara ciclistica Parigi-Bourdeaux Arthur Linton fu stroncato da una crisi cardiaca per overdose di stimolanti

tuttavia si dovrà attendere il 1960 perché un gruppo di 20 nazioni europee e diciannove atleti di varie discipline si unirono per chiedere un divieto di doping

A partire da questo momento il tentativo di combattere le pratiche dopanti nello sport si accompagnerà da un lato, al tentativo di darne una sempre più chiara e incontrovertibile definizione

dall'altro, ai paralleli tentativi di trovare nuove sostanze o nuovi metodi per aggirare i divieti.

LOTTA AL DOPING

È condotta da un lato in nome della salute degli atleti, anche se il concetto di fisiologico e quello di patologico non sono sempre immediatamente definibili

Dall'altro è condotta per cercare di rendere le gare regolari, ossia svolte tra atleti le cui possibilità di aggiudicarsi la vittoria non siano funzioni variabili della presenza di sostanze biologicamente o farmacologicamente attive nel loro organismo

In Italia ci sono quasi 500 000 dopati

La maggior parte di essi, però, rimane sconosciuta perché per la stragrande maggioranza sono sportivi dilettanti, e i laboratori che fanno le analisi antidoping riscono a malapena a campione i professionisti.

Questo numero gigantesco è stato fornito da Francesco Botrè, direttore scientifico del laboratorio antidoping della Federazione dei medici sportivi italiani.

...Secondo i dati di Botrè, dal 2002 i laboratori accreditati dell'Acqua Acetosa a Roma ha effettuato circa 10 000 esami antidoping, di cui il 3% è risultato positivo.

Per cui «se si rapporta la stessa percentuale ai 16 milioni di sportivi italiani si ricava un dato allarmante perché il 3% di 16 milioni fa 480 000».

...e nel mondo?

Peraltro questo dato non è solo italiano.

Secondo i dati di Botrè i laboratori accreditati dalla Wada, l'agenzia mondiale antidoping, sono in tutto il mondo 33 e a partire dal 2002 tutti insieme hanno eseguito oltre 200 000 esami.

La percentuale del 3% di positivi è più o meno la stessa ovunque, e ciò lascia pensare che il numero di sportivi dopati nel mondo sia di qualche decina di milioni.

Ma, attenzione!!!!... positivi alle sostanze note.

Perché ci sono anche sostanze dopanti ignote per le quali non ci sono dati scientificamente sperimentati e quindi non ci sono nemmeno test per individuarle.

caso Marion Jones e del Thg

THG è una delle sostanze del laboratorio Balco che lei usava:

IL THG «non è contenuto in nessun farmaco, ma è stata sintetizzata clandestinamente con l'unico scopo di superare i controlli.

Se una molecola non è schedata è introuvabile. Le sostanze che conosciamo lasciano sempre l'impronta digitale, ma se non sappiamo che esistono, è un problema.

Se invece viene modificata una molecola conosciuta, questa potrà sfuggire per poco, perché lascia comunque un segnale chimico e in qualche mese riusciamo a trovarla».

Il Tetraidrogestirone (THG) è un potente steroide anabolizzante di sintesi utilizzato esclusivamente dagli atleti di alto livello. È stato creato attraverso la modificazione chimica di altri due steroidi sintetici, il gestirone e il trenbolone.

Il Chimico Patrick Arnold, conosciuto nel mondo dello sport e dell'integrazione alimentare statunitense come il "padre dei pro ormoni", è accreditato di aver creato il THG tramite riduzione per idrogenazione catalitica del gestirone, con lo scopo di rendere la sostanza invisibile ai controlli antidoping.

Insieme al collega Victor Conte del Bay Area Laboratory Co-operative (BALCO), Arnold avrebbe distribuito il prodotto ad atleti di caratura internazionale per diversi anni

L'uso del THG rimase così impunito e sconosciuto ai più fino all'estate 2003, quando Don Catlin, direttore del laboratorio IOC/WADA di Los Angeles, ricevette una busta contenente un campione della sostanza.

La lettera, inviata da un allenatore anonimo, in seguito identificato come Trevor Graham, indicava chiaramente che si trattava di uno steroide anabolizzante non rintracciabile, fornito dalla Balco a vari atleti di caratura internazionale

E allora? Liberalizzazione ???

Liberalizzare l'uso delle sostanze dopanti verrebbe a eliminare uno dei fattori di disparità iniziale tra gli atleti; squilibrio reso ancor più grave dal fatto di essere prodotto in modo occulto, stante la non liceità della pratica.

Poiché il doping non è lecito si è sempre cercato di aggirare la normativa vigente attraverso la ricerca di nuove sostanze attive.

l'uso di stratagemmi meccanici (finti peni con piccola sacchetta porta urina, da indossare durante i controlli)

di farmaci che impediscono il ritrovamento nelle stesse urine o nel sangue delle tracce residue delle sostanze considerate doping;

il risultato è sempre e comunque quello di falsare le condizioni della gara in modo occulto... IMPORTANTE considerare le sostanze dopanti illecite non solamente per gli effetti che determinano sul normale svolgimento della competizione ma soprattutto per gli effetti negativi che provocherebbero sulla salute degli atleti

«Tutti i ciclisti si dopano... Tanto vale liberalizzare

Ettore Torri che a 78 anni (79 tra due settimane), dopo una carriera da magistrato e le ultime quattro stagioni a inseguire furbi in sella alla Procura antidoping del Coni, afferma

Non c'è giustizia quando su cento ciclisti ce ne sono novantanove che si dopano senza subire conseguenze». Ma proprio tutti. «Ultimamente, tra i comodi che ho interrogato, tutti hanno detto che tutti si dopano».

Torri parla da amante tradito

"se non fosse dannoso per la salute, per non creare ingiustizie tra gli atleti, una possibile soluzione sarebbe legalizzare il doping..."

«Più mi occupo di questa materia e più mi stupisco di quanto il fenomeno sia diffuso e radicato.

E temo che non sarà mai debellato perché il doping si evolve in continuazione e in giro ci sono sostanze per le quali non esiste ancora un test. Il doping continuerà ad esistere fino a quando sarà ancora economicamente vantaggioso»

Torri: «C'è sempre la scusa di una nonna o un figlio»

Parlando delle 50 pillole trovate in casa di Ricco Torri disse

«Vedremo quali spiegazioni fornirà, può sempre dimostrare che erano per la nonna. C'è sempre un parente, una nonna o chissà cos'altro».

Un flietto, per esempio.

TOUR DE FRANCE Senza doping è semplicemente impossibile vincerlo» ha ammesso ieri Bernhard Kohl, terzo alla Grande Boucle 2008 e poi squalificato).

Nel mondo del doping esiste tanta confusione: ed ogni parola può essere ben manipolata per giustificare le pratiche insane e poco sagge di alterare il proprio organismo con l'aiuto chimico.

... e infatti l'atteggiamento di ogni dopato è

quello di attaccare ogni osservazione che sia contraria all'uso dei farmaci dopanti,

il loro atteggiamento scontroso spesso lascia spazio all'indifferenza e alla capacità di minimizzare gli effetti collaterali alludendo a "fantascientifiche" esperienze di illiciti preparatori

che riescono a manipolare bene le armi chimiche, controllando totalmente gli effetti collaterali;

quando però vengono proposti degli studi scientifici "niente esperienze mitiche" ma studi reali,

allora il dopato classico tenta la propria arrampicata sugli specchi

dicendo che i farmaci fanno sì male, però è l'abuso che li rende pericolosi, quindi secondo loro un doping senza abuso potrebbe risultare perfino salutare!!!

il doping è per definizione farmacologia un abuso,

la nobile terapia effettuata con gli steroidi anabolizzanti per soggetti malati (vedi ad esempio deficit primitivi ormonali, anemia, stati cachectici, malati terminali aids e cancro ecc...)

è sicuramente inferiore ai dosaggi utilizzati per ottenere un effetto dopante!

...LE DOMANDE PIU' FREQUENTI SUL DOPING SONO ...

Se faccio solo un ciclo leggero di qualche mese e poi smetto cosa rischio?

Voglio solo acquistare un po' di kg e poi smettere non sono un drogato, non ho bisogno di continuare, voglio solo una spinta e poi continuo senza chimica

CHE MI POTRA' SUCCEDERE MAI ???

PROVIAMO A FARE UN GIOCO IPOTIZZIAMO DI VOLERE DOPARE UN ATLETA ... FANTASIA NEANCHE TANTO TEORICA ...

dopo 5-6 settimane di aas (steroidi anabolizzanti) riesci senza danni alla salute a guadagnare 4-6 kg di massa e magari 2-3 Kg di massa pulita

INVIDIA DEL tuo amico Mario (natural ma anche un po' sfigato dato che pesa solo 65Kg per 170cm d'altezza)

A questo punto come previsto dovresti smettere e continuare senza farmaci,

ma ti rendi conto che presto i tuoi super massimali si riducono